



## Kostpolicy i Eslövs kommun

Kostpolicyn innehåller Eslövs kommuns politiska mål för att säkerställa att de måltider som serveras inom kommunens verksamheter leder till välbefinnande, god hälsa och att trivsamt måltidsmiljö eftersträvas.

Syftet med policyn är bl a att skapa ett gemensamt synsätt på mat och måltider i de kommunala verksamheterna.

Som grund för kostpolicyn ligger de nationella folkhälsomålen som även är antagna av Eslövs kommun:

~~”Det goda livet – Policy för hälsa och trygghet i Eslövs kommun.”~~

Utgångspunkten har varit de prioriterade målen för 2011-2014.

Långsiktigt hållbart Eslöv, Bo och verka i Eslöv, Mångfald, Medborgarfokus och bemötande.

Kostpolicyn ska vara ett styrande dokument för att kvalitetssäkra mat och måltider. Utvärdering ska ske kontinuerligt, t ex genom matgästundersökningar.

### Långsiktigt hållbart Eslöv

Ett långsiktigt hållbart Eslöv är att bygga ett hållbart samhälle vilket kräver en ekonomi i balans samt ekologiska och sociala hänsyn.

- Enheterna ska bedriva all verksamhet med hänsyn till miljö- och klimatpåverkan. Det gäller t ex matsvinn, transporter, matsedelsplanering, ekologiska livsmedel.
- Livsmedelsverkets råd och rekommendationer för förskola, skola och äldreomsorg är grunden för måltidernas utformning och innehåll.
- Maten ska tillagas så nära inpå serveringstillfället som möjligt i kök anpassade till verksamheten.

### Mångfald

**Mångfald** Alla medarbetare i Eslövs kommun ska veta vad det innebär att arbeta för mångfald liksom för jämlikhet och mot diskriminering. Detta innebär också att kommunen visar handlingskraft i arbetet med att utveckla individens olika möjligheter.

- Specialkost serveras av medicinska, ~~etiska och religiösa~~ skäl.
- Måltiderna skall vara varierande med inslag av både traditionella rätter och nya rätter.

Dokumentet Kostpolicy i Eslövs kommun reviderad 2014 är antaget av Kommunfullmäktige den 2012-03-26 och gäller from 2012-04-15. Ses över för revidering senast 2014. Kontaktperson: Kostchef.

## Medborgarfokus och bemötande

Medborgarfokus och bemötande gör Eslöv till en tillgänglig kommun som utvecklas utifrån kunskap om medborgarnas behov. Dialog och tydlig kommunikation är viktiga delar i kvalitetsutvecklingen.

- Servera god mat av hög kvalitet och bra näringsinnehåll i kommunens samtliga verksamheter – måltiderna ska vara något man ser fram emot under dagen.
- Matgästerna ska få ett bra bemötande och service i trevlig måltidsmiljö, så att alla matgäster trivs. Måltiderna ska även presenteras på ett sätt som främjar goda matvanor.
- Grundlägga och behålla en bra relation till mat, goda matvanor samt ge kunskaper och färdigheter för hälsa och välbefinnande, samt förebygga kostrelaterade problem.
- Mat- och måltidsfrågor kommuniceras i *elevråd*, matråd eller kostråd.