

# Eslövs hälsovecka – vecka 12

Arrangörer: Eslövs kommun och Hjärt- och lungsjukas förening



## Vi firar Hälsans stig 7 år, 2010.

En tävling vecka 12–16 riktar sig till alla vuxna och föräldrar med barn. Startkort på biblioteket och i Stadshuset/Medborgarcentrum och vid "Börja GÅ" starter.

## Måndag 22 mars, kl 18.00

### "Börja GÅ" på Eslövs hälsostigar med trädgårdsingenjör Allan Lickander.

Samling med start och mål vid "Våfflan" i Trollsjöparken.

## Tisdag 23 mars, kl 18.30–21

### För idrottsledare

"Att dra nytta av våra Idrottsföräldrar" – en utbildning av ledare, tränare och styrelsemedlemmar i idrottsföreningar.

Lokal: Biblioteket i Eslöv. Anmälan senast 8 mars till lillemor.hertzberg@eslov.se

## Onsdag 24 mars, kl 15–17

Ulla-Britt Novén, Rädda Barnens ordförande i Eslöv tar emot anmälan till utbildning av självhjälpsgrupper för föräldrar.

Lokal: Eslövs Biståndscenter, Second Handbutiken, Kvarngatan 4, Eslöv

## Klockan 18.00 "Börja GÅ" på Eslövs hälsostigar med trädgårdsingenjör Allan Lickander.

Samling med start och mål vid Brahehälsan i Löberöd.

## Torsdag 25 mars, kl 13-16

### Tipsrunda med start och mål vid Husarängen

Hjärt- och lungsjukas förening arrangerar och visar hjärt- och lungräddning. Tillfälle till våffelfika.

## Klockan 18.00 "Börja GÅ" på Eslövs hälsostigar med trädgårdsingenjör Allan Lickander.

Samling med start och mål vid Gya Bygdegård, Stehag.

## Lördag 27 mars, kl 11–14

### Tipsrunda på Hälsans stig

Start och mål vid "Våfflan" i Trollsjöparken.

## På Mötesplats 0413, Norregatan 8 i Eslöv

## Måndag 22 mars, kl 18–19.30

### Sånt händer inte oss!

Den psykiska ohälsan ökar ständigt, men vad ska man göra när det drabbar ens eget barn eller kompis? En caféföreläsning för ungdomar och vuxna, av Amanda Jönsson, 18 år.

På mötesplats 0413, Norregatan 8 i Eslöv. Ingen föränmälan.

## Tisdag 23 mars, kl 16–19

### Starka tjejer!

En workshop om mål och självkänsla. Målgruppen är tjejer 18-25 år.

På mötesplats 0413, Norregatan 8 i Eslöv. Ledare: Magdalena Musiala, Communicare. Anmälan till carina.i.nilsson@eslov.se senast 21 mars.

## Onsdag 24 mars, kl 18.30–20.30

### Beroende!

En caféföreläsning av Kenneth Persson om alkoholism, narkomani och andra beroenden. För ungdomar från 13 år och vuxna. Ingen föränmälan.



**ESLÖVS  
KOMMUN**