

Kvalitetspris Vård och Omsorg 2010

Tävlingsbidragets namn: Temakvällar för anhöriga/närstående

Arbetsplats: Solhällans äldreboende

Medarbetarna: Maria Thure, Marita Jönsson, Lena Andersson, Hana Berisha

Målgrupp: Framförallt riktat till anhöriga/närstående men även till brukarna.

Bakgrund: Vi har diskuterat vikten av hur ett gott samarbete och en god relation till anhöriga/närstående påverkar våra brukare. Ett fungerande samarbete och en bra relation mellan anhöriga/närstående och personal påverkar den enskilde brukaren i slutändan. Genom att ta tillvara på de anhörigas/närståendes kunskaper och erfarenheter samt att dela med oss av personalens och andra professionella medarbetare från andra yrkesområden bidrar detta till en trygghet för brukaren.

Vi vill även kunna erbjuda anhöriga/närstående att träffa andra som befinner sig i samma situation och kunna få råd och dela med sig av egna erfarenheter och tankar.

Syfte: Att få anhöriga/närstående att känna sig delaktiga och behövda. Kunna erbjuda möjlighet att träffa andra människor som kanske befinner sig i samma situation. Erbjuder möjlighet att som anhörig/närstående önska ett aktuellt och intressant tema för kommande temakvällar.

Genomförande: Under 2009 har vi haft två stycken temakvällar för anhöriga/närstående där inte brukarna har varit med. En gång på våren och en gång på hösten. Vi har bjudit in externa föreläsare däribland dr. Patrik Midlöv och ssk Lena Hammarstrand som föreläste om äldre och läkemedel samt redogjorde för det projekt som Eslövs kommun deltar i om hur äldre mår på äldreboende. Efter föreläsningen gavs stort utrymme för frågor och diskussioner under gemensam fika.

I höstas föreläste demenssjuksköterska Eva-Britt Minthon om våra vanligaste demenssjukdomar. Efter föreläsningen satt vi i mindre grupper där man fikade och hade utrymme för diskussioner och möjlighet att få svar på frågor och funderingar av Eva-Britt och demenshandledare Lena Lundell. Även närstående/anhöriga till gäster på Alegården deltog. Teamledarna och enhetschefen fanns också med.

Vinsterna med temakvällar:

- Anhöriga blir delaktiga, hörda och sedda
- Leder till ett bättre samarbete mellan anhöriga/närstående och personal

- Får möjlighet att träffa andra människor som befinner sig i samma situation.
- Möjlighet att kunna ställa frågor och knyta nya bekantskaper
- Ökad trygghet för brukarna när det råder ett gott samarbete mellan anhöriga/närstående och personal.