

# Influensa A(H1N1)

## Checklista för skol- och förskolepersonal

### Vad kan man göra för att hindra smittspridning?

Informera barn och personal om hygienrutiner för att förhindra smittspridning:

- Tvätta händerna ofta och noggrant. Handsprit är ett bra komplement.
- Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk som du slänger direkt efteråt.
- Om du är sjuk, stanna hemma.

### När kan barn gå till skolan?

- Den som är sjuk ska stanna hemma.
- Barn kan gå till förskola/skola när symtomen har klingat av och allmäntillståndet tillåter. Det brukar ta en vecka.
- Minst ett dygns feberfrihet och att man ser att barnet har ork och aptit för att orka med en hel dags aktiviteter är en bra tumregel.
- Att hålla friska syskon hemma som skyddsåtgärd påverkar smittspridningen mycket lite och rekommenderas inte generellt.

### Bör skolan eller förskolan stängas?

Det finns mycket lite som talar för att skolstängning har någon större inverkan på influensans utbredning och rekommenderas inte generellt. Det kan också få negativa konsekvenser för samhället, skolan och familjen både ekonomiskt och socialt. Skolstängning kan dock, bl.a. ur arbetsmiljösynpunkt, vara motiverat i enstaka fall. Beslutet tas då av verksamhetsansvariga, som kan få stöd i bedömningen av landstingets smittskyddsläkare.

### Var hittar jag mer information?

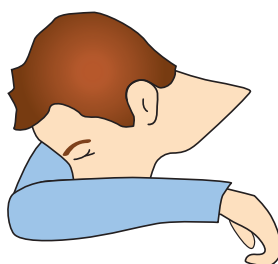
- Information om influensan för skolor och förskolor på [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)
- Informationsblad/affisch om hur man undviker att smittas och att smitta andra på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se) (pdf för utskrift, kontakta Socialstyrelsen för tryckoriginal).
- Vägledning om skolstängningar för skolpersonal på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)
- Kunskapsöversikt om smitta i förskolan på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

---

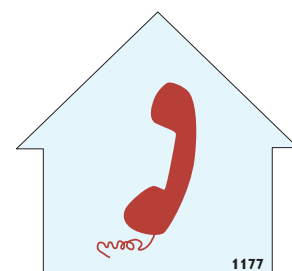
### Så här minskar du risken att du eller andra smittas



Tvätta händerna ofta



Hosta och nys i armvecket



Stanna hemma om du är sjuk  
Kontakta sjukvården om du har frågor