

Matsedel

Grundskolan och gymnasieskolan, Eslövs kommun
Vårterminen 2010, vecka 2 - 12 (11/1 – 26/3)

Vecka 02

Mån 11/1 Stuvade alt kokta makaroner och köttbullar
Tis 12/1 Korv Stroganoff med ris
Ons 13/1 Kokt fisk med citrussås och potatis
Tors 14/1 Potatis och köttfärslåda med curry
Fre 15/1 Tomatsoppa med ris och bröd

Vecka 03

Mån 18/1 Kycklingpytt med rödbetor och ketchup
Tis 19/1 Spagetti med köttfärssås
Ons 20/1 Fyllt ugnstek falukorv med potatismos
Tors 21/1 Kassler med champinjonsås och potatis
Fre 22/1 Hedvigsoppa och bröd

Vecka 04

Mån 25/1 Potatisbullar alt blodkorv med lingon
Tis 26/1 Stekt fisk med remouladsås och potatis
Ons 27/1 Korvgryta med curry och ris
Tors 28/1 Tacogratäng
Fre 29/1 Ost-och broccolisoppa och bröd

Vecka 05

Mån 1/2 Pasta med ost- och skinksås
Tis 2/2 Kebabjärpe med ris och morotstzatziki
Ons 3/2 Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och morötter
Tors 4/2 Wok med kyckling
Fre 5/2 Gulaschsoppa och bröd

Vecka 06

Mån 8/2 Wienerkorv och potatismos
Tis 9/2 Fiskgratäng med rotfrukter, hollandaisesås och potatis
Ons 10/2 Javagryta med ris (köttgryta)
Tors 11/2 Pannbiff med lök, sås och potatis
Fre 12/2 TEMAFREDAG – MEXICO: Cowboysoppa och bröd



Vecka 07

Mån 15/2 Oxpytt med rödbetor och ketchup
Tis 16/2 Moussaka
Ons 17/2 Stekt fisk med kall kaviarsås och potatis
Tors 18/2 Korv Stroganoff med ris
Fre 19/2 Kycklingburgare med bröd och potatismos

Vecka 08

Mån 22/1 Stekt korv med stuvade grönsaker och potatis
Tis 23/2 Järpe med brunsås, potatis och lingon
Ons 24/2 Fisk Bordelaise med potatismos
Tors 25/2 Kokt kyckling, currysås och ris
Fre 26/2 Rastapastasoppa

Vecka 09

Mån 1/3 Chili con carne med ris
Tis 2/3 Fiskgratäng Elisabeth med potatismos
Ons 3/3 Stekt falukorv med stuvad spenat och potatis
Tors 4/3 Köttbullar med sås och potatis
Fre 5/3 TEMAFREDAG – MEXICO: Chickenwraps fajitas

Vecka 10

Mån 8/3 Potatisbullar alt blodkorv med lingon
Tis 9/3 Pastagratäng med skinka
Ons 10/3 Nötfärsbiff med bearnaisesås och ris
Tors 11/3 Stekt fisk med remouladsås och potatis
Fre 12/3 Kycklingsoppa Madras med bröd

Vecka 11

Mån 15/3 Wienerkorv med grönsaksstuvning och potatis
Tis 16/3 Spagetti och köttfärssås
Ons 17/3 Fisk Bordelaise med potatismos
Tors 18/3 Ärtsoppa med fläsk, alt redd grönsakssoppa, bröd och ost
Fre 19/3 TEMAFREDAG – INDIEN: Tikka Masala (Kycklinggryta med ris)

Vecka 12

Mån 22/3 HÄLSOVECKAN
Tis 23/3 Pasta med ost-och skinksås
Ons 24/3 Ugnstek falukorv med potatismos
Tors 25/3 Grekisk köttgryta och potatis
Fre 26/3 Kalkonschnitzel med sötsur sås och ris
Mexicosoppa med bröd, väffla med sylt

Under våren kommer vi att ha temadagar där vi serverar mat från andra delar av världen. Håll utkik på matsedeln! Vi serverar mat från Mexico, Indien och Thailand och smaksätter då maten med annorlunda kryddor. Vi hoppas att ni ska tycka om våra nya rätter och kanske lär ni er lite extra om dessa länder? Vi önskar er en smakfull termin!

/Måltid

Sallad, knäckebröd och smörgåsmargarin ingår alltid i måltiden. Som måltidsdryck serverar vi ekologisk mellanmjölk eller lättmjölk och vatten. Välkommen att ringa kostchef Birgitta Asterland , 0413-642 13 vid frågor.

Vi kommer i vår att öka vår andel av ekologiska livsmedel med bl a nötfärs, ris och vissa sorters bröd.